

Рассмотрен и принят

педагогическим советом

протокол № 1 от «26» 08 2019 г.

Председатель педагогического совета

 / А.Ф. Мишина /

Утвержден и введен в действие приказом
№ 49 от «26» 08 20 19 г.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»

 / А.Д. Загидуллина /



Режим дня детей

в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2019-2020 уч. год

на холодный период года.

**РТ АМР МБМББУ «Кояшкay» балалар бакчасының 2019-2020 уку елына
елның салкын чорына балаларның көн режимы.**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-12.15	10.10-12.30	10.35-12.35	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.40	12.50-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
2 (43 А) лист 2
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Солнышко»

 /А. Д. Загидуллина/

